



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

2026 東京大会 MVP
T-CAGERS
佐藤 萌々花

#72

#15

2026 東京大会 MVP
HUSTLE
深井 斗翔

B J CUP
2026 U14

2026
7.18 SAT ▶ 7.20 MON

in ならはスカイアリーナ

主催：一般社団法人バスケットボールジャパンアカデミー
協力：株式会社バスケットボールジャパン



協賛

EGOZARU®

TF Teamfive

TEAM | 出場チーム

BOY'S

山形ワイヴァンズU14 (山形)
BCつくばEvolution (茨城)
アルバルク東京U14 (東京)
bjACADEMY Jr.YOUTH (東京)
TACHIKAWA DICE BLUE (東京)
PLAYTIME (神奈川)
YOKOHAMA BE STRIVE (神奈川)

GIRL'S

YUZA HOME COURT (山形)
福島ファイヤーボンズU14女子 (福島)
茨城CLUTCH (茨城)
BCつくばEvolution (茨城)
BLITZ (千葉)
PLAYTIME (神奈川)

OFFICIAL PARTNER | オフィシャルパートナー

東進ハイスクール

東進衛星予備校

東進中学NET

でてこい。未来のリーダーたち。
四谷大塚

でてこい。未来のリーダーたち。
四谷大塚 NET

総合教育・生涯学習機関
ECC

ビジネス能力開発
サードファイ

PARTNER | パートナー

SPALDING

Wilson

eden

スリープ

PLAYERS

BASKET+
JAPAN BASKETBALL FEDERATION

rtv

大会
公式
サイト



スポーツノビ

WINNER
HUMAN MATERIALS

LOLO

BIG

Wilson®

EVOLUTION



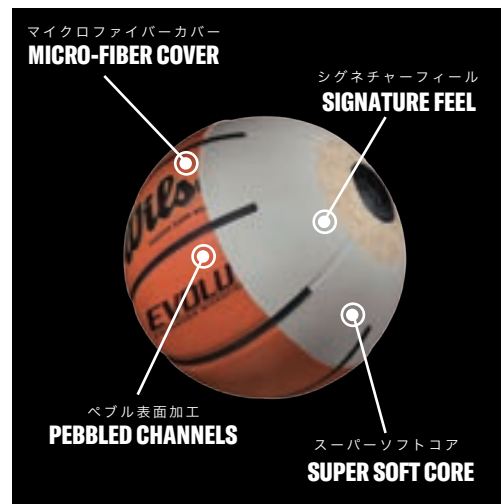
全米No.1 進化系バスケットボール【JBA検定モデル】



全米州高校体育連盟 (NFHS) の厳しい基準をクリアした公認球として選ばれた品質。19,500 校以上のバスケットボールチームに導入され、全米で熱狂的な支持を集めるバスケットボール。



手に馴染む感触はプレーヤーにとって必須条件。カバーは他モデルと比べてクッション性を向上し、やわらかな手ざわりと馴染みやすさはプレーヤーも納得する仕上がりに。



プレー中の表現力をより高め、プレーヤーが持つポテンシャルを最大限引き出すためのテクノロジーが満載。グリップ力が高く、シュートを放つ最後の瞬間まで手元と連動し高いシュート精度をもたらす。

■EVOLUTION バスケットボール 5号/6号/7号 人工皮革

全5色 (BLACK/GREEN/YELLOW/BLUE/RED)

※5号はブラックのみ



ウイルソン
公式オンラインストア



大会概要

●大会名称

(正式名称) 2026 bjカップ U14in FUKUSHIMA
(略 称) bjカップ U14

●大会趣旨

地域クラブにおける交流の機会の創出

●主催・主管

一般社団法人バスケットボールジャパンアカデミー

●協力

株式会社バスケットボールジャパン

●協賛

EGOZARU
TeamFive

●日程

2026年7月18日(土)-20日(月・祝) 3日間

●会場

ならはスカイアリーナ
(所在地) 〒979-0605 福島県双葉郡楢葉町大谷字
上ノ原16番

●観客

有観客(入場料: 無料)

●大会方式

リーグ戦

●順位決定(リーグ戦)

1. 各試合の勝敗記録による勝ち点合計で順位を決定する

勝敗記録	勝ち点
勝ちチーム	2点
負けチーム	1点
成績無し	0点

2. 1で順位が決定しない場合は以下の手順に従って順位を決定する

- ①当該チーム間の対戦成績
- ②当該チーム間での得失点差の大きいほう
- ③当該チーム間での総得点の大きいほう
- ④全試合での得失点差の大きいほう
- ⑤全試合での総得点の大きいほう
- ⑥主催者による抽選

●出場チーム

男子7チーム・女子6チーム 合計13チーム

●参加資格

1. 2026年度 小学校5年生から中学校2年生で構成されたチーム

※公益財団法人日本バスケットボール協会へのチーム登録および競技者登録がなくても参加可

2. 外国籍選手(JBA基本規程に基づく)の大会エントリーは1チームあたり2名までとし、コート上5名のうち1名以内とする。

3. ベンチで指揮を執るコーチはJBA公認資格を保有している必要はない(D級以上が望ましい)

4. チーム責任者は、チームを代表して対外的な窓口となり、参加にかかる手続きを実施することができ、チームに帯同し、チームの最終責任者として活動できる者であること

●チーム構成

1チームの大会エントリーは、スタッフ・選手ともに制限を設けない。

●大会エントリー

1. 本大会に出場する選手は、事務局の案内に基づきエントリー手続きされた選手のみが参加できる。

2. エントリー変更は、大会初日の8日前的23:59までにエントリー変更手続きを実施しなければならない。

3. ゲームエントリーと異なるユニフォーム番号での参加は不可とする。

4. エントリー変更があった際は、運営事務局から全チームに案内をする。

●開会式、閉会式

今大会では実施しない

ただし、優勝・準優勝・3位のチームの写真撮影ならびに個人賞の写真撮影は実施する。

●競技規則

原則として、公益財団法人日本バスケットボール協会発行による「2026バスケットボール競技規則」に準ずる。

※「マンツーマンディフェンスの基準規則」によるマンツーマンコミッションは配置しない

※外国籍選手(JBA基本規程に基づく)の出場は、コート上5名のうち1名以内とする

【競技時間】 8分のクォーターを4回行う

【インターバル】 第1クォーターと第2クォーターの間、第3クォーターと第4クォーターの間、および各延長時間の前に、それぞれ2分のインターバルをおく

【ハーフタイム】 ハーフタイムのインターバルは10分とする

【オーバータイム】 第4クォーター終了時に両チームの得点が同じだった場合、オーバータイムは実施しない

【試合間】 直前の試合が遅延した場合などであっても、原則として試合終了から次の試合開始まで10分のインターバルを確保する

【ユニフォーム】

・ユニフォームは濃淡両色とも必ず準備すること。
・シャツは統一デザインのユニフォームまたはリバーシブルとする(ビブスは不可)。ただし、同一デザインであってもユニフォームとリバーシブルの混在は不可とする。

・パンツはシャツと同色のものを原則とする。シャツと同色でない場合は着用する色を統一すること(統一のデザインでなくともよいこととする)。

・ユニフォームの色を変更する場合は試合開始10分前に主催者に了承を得て、相手チーム・審判・TOに報告をする。

・その他は公益財団法人日本バスケットボール協会のユニフォーム規則による。但し、ユニフォームの番号は、0、00および1から99までとする。

【大会使用球】

Wilson製 EVOLUTION JBA検定球

男子・7号球 女子・6号球

●ベンチ

ベンチは淡色のチームがテーブルオフィシャルズに向かって右側とする

●テーブルオフィシャルズ

T04名およびフロアキーパー2名がテーブルオフィシャルズを担うこととし、割当は別途通知する

なお、テーブルオフィシャルズにはスタッフ1名が補助員として対応すること

●移動・宿泊

旅費・宿泊費については、参加チームの負担とする。

悪天候や地震等の天変地異、その他主催者の責によらない事由による大会中止および日程変更を行う場合の補償は主催者は一切行わないものとする。

●大会および試合日程の変更について

大会および試合日程の変更についての判断は、主催者が決定する。

1. 予定された試合日時の前日までに、以下の条件に当てはまる場合、試合日程の中止及び変更を判断する。

①悪天候や地震等の天変地異、公共交通機関の不通や遅延、交通事情による道路の渋滞等、やむを得ない事由により、ゲームエントリーが5人以下の場合。

②大会開催地域に特別警報・暴風警報あるいは警報が発表された場合。

2. 予定された試合日時の当日に、以下の条件に当てはまる場合、試合日程の中止及び変更を判断する。

①悪天候や地震等の天変地異、公共交通機関の不通や遅延、交通事情による道路の渋滞等、やむを得ない事由により、ゲームエントリーが5人以下の場合。

②大会開催地域に特別警報・暴風警報あるいは警報が発表された場合。

●注意事項

1. 提出書類に記載されたデータ(画像データ含む)は、主催者が大会運営のため大会プログラムや大会公式サイトなどに使用するほか、大会報道を目的として報道機関に提供することがある。その他、個人情報及び肖像権の取り扱いについては別途定める。

2. 試合中継等での使用を目的として撮影された映像(対象として選手・応援者個人の肖像や横断幕等の製作物等を含む)の全部またはその一部(静止画を含む)は、場内での大型映像装置による放映をはじめ、公式メディア、テレビニュース、その他関連する現存または将来存在するであろうメディア等、ならびに、大会主催者に指定された者(パートナー企業を含む)により製作する映像作品をはじめとした各種の販売物等で使用される場合があるため、使用目的にかかわらず、これにつき予め無償にて同意したものとみなす(なお、未成年の場合は保護者が同意したものとみなす)。

3. 競技規則に則り、ゲーム開始予定時刻の15分を過ぎてもチームがコートにいない、もしくはプレーをする準備のととのったプレーヤーが5人揃わなかった場合、ゲームの没収により当該チームは負けになる。但し、悪天候や地震等の天変地異、公共交通機関の不通や遅延、交通事情による道路の渋滞等、やむを得ない事由による場合、主催者は、ゲーム開始予定時刻の変更が合理的な範囲で可能である場合にはこれを変更することができる。

●その他

1. 変更・追加事項がある場合は、主催者まで連絡する

2. 大会期間中、選手・スタッフは必ず健康保険証を携帯すること

3. 本要項および大会関連書類に定めのない事項については、主催者で協議し、その指示に従うこと

●問い合わせ

一般社団法人バスケットボールジャパンアカデミー
Mail: bjcup@bj-academy.com

出 場 チ ー ム 一 覧

男 子

	都道府県	チーム名	略称
01	山形県	山形ワイヴァンズU14	山形
02	茨城県	BCつくばEvolution	BCつくば
03	東京都	アルバルク東京U14	A東京
04	東京都	bj ACADEMY Jr.YOUTH	bjJY
05	東京都	TACHIKAWA DICE BLUE	DICE
06	神奈川県	PLAYTIME	PLAYTIME
07	神奈川県	YOKOHAMA BE STRIVE	STRIVE

女 子

	都道府県	チーム名	略称
01	山形県	YUZA HOME COURT	YUZA
02	福島県	福島ファイヤーボンズU14女子	福島
03	茨城県	茨城CLUTCH	CLUTCH
04	茨城県	BCつくばEvolution	BCつくば
05	千葉県	BLITZ	BLITZ
06	神奈川県	PLAYTIME	PLAYTIME

組 み 合 わ せ

男 子

	A東京	DICE	bjJY	PLAYTIME	STRIVE	山形	BCつくば	勝	負
A東京		—	—	—	—	—	—		
DICE	—		—	—	—	—	—		
bjJY	—	—		—	—	—	—		
PLAYTIME	—	—	—		—	—	—		
STRIVE	—	—	—	—		—	—		
山形	—	—	—	—	—		—		
BCつくば	—	—	—	—	—	—			

女 子

	CLUTCH	福島	BLITZ	YUZA	BCつくば	PLAYTIME	勝	負
CLUTCH		—	—	—	—	—		
福島	—		—	—	—	—		
BLITZ	—	—		—	—	—		
YUZA	—	—	—		—	—		
BCつくば	—	—	—	—		—		
PLAYTIME	—	—	—	—	—			

大会スケジュール

7/18(土)

ならはスカイアリーナ

TIME	Aコート			Bコート		
9:00	A1 男子	A東京 - DICE 山形 BCつくば	山形	B1	-	
10:30	A2 男子	bjJY - PLAYTIME A東京 DICE	A東京	B2 女子	CLUTCH - 福島 PLAYTIME BLITZ	BCつくば
12:00	A3 男子	STRIVE - 山形 bjJY PLAYTIME	bjJY	B3 女子	BLITZ - YUZA CLUTCH 福島	CLUTCH
13:30	A4 男子	BCつくば - A東京 STRIVE 山形	STRIVE	B4 女子	BCつくば - PLAYTIME BLITZ YUZA	BLITZ
15:00	A5 男子	DICE - bjJY BCつくば A東京	BCつくば	B5 女子	YUZA - CLUTCH BCつくば PLAYTIME	PLAYTIME
16:30	A6 男子	PLAYTIME - STRIVE DICE bjJY	DICE	B6 女子	福島 - BCつくば YUZA CLUTCH	YUZA
18:00	A7 男子	山形 - BCつくば PLAYTIME STRIVE	PLAYTIME	B7 女子	PLAYTIME - BLITZ 福島 BCつくば	福島

7/19(日)

ならはスカイアリーナ

TIME	Aコート			Bコート		
9:00	A8 男子	bjJY - A東京 山形 PLAYTIME	BCつくば	B8	-	
10:30	A9 男子	PLAYTIME - DICE bjJY A東京	A東京	B9 女子	CLUTCH - BLITZ PLAYTIME YUZA	福島
12:00	A10 男子	STRIVE - BCつくば PLAYTIME DICE	PLAYTIME	B10 女子	YUZA - BCつくば CLUTCH BLITZ	CLUTCH
13:30	A11 男子	A東京 - 山形 STRIVE BCつくば	STRIVE	B11 女子	福島 - PLAYTIME YUZA BCつくば	YUZA
15:00	A12 男子	DICE - STRIVE A東京 山形	山形	B12 女子	BCつくば - CLUTCH 福島 PLAYTIME	PLAYTIME
16:30	A13 男子	BCつくば - bjJY DICE STRIVE	DICE	B13 女子	BLITZ - 福島 BCつくば CLUTCH	BCつくば
18:00	A14 男子	山形 - PLAYTIME BCつくば bjJY	bjJY	B14 女子	PLAYTIME - YUZA BLITZ 福島	BLITZ

7/20(月・祝)

ならはスカイアリーナ

TIME	Aコート			Bコート		
9:00	A15 男子	A東京 - PLAYTIME DICE BCつくば	BLITZ	B15 男子	bjJY - STRIVE CLUTCH PLAYTIME	山形
10:30	A16 男子	DICE - BCつくば bjJY 山形	A東京	B16 女子	CLUTCH - PLAYTIME BLITZ BCつくば	STRIVE
12:00	A17 男子	bjJY - 山形 A東京 STRIVE	BCつくば	B17 女子	BLITZ - BCつくば 福島 YUZA	B16負
13:30	A18 男子	A東京 - STRIVE DICE 山形	bjJY	B18 女子	福島 - YUZA PLAYTIME BCつくば	B17負
15:00	A19 男子	DICE - 山形 A東京 PLAYTIME	STRIVE	B19 男子	PLAYTIME - BCつくば bjJY STRIVE	B18負

試合 カテゴリ	淡色 - 濃色 審判	TO モッパール
------------	---------------	-------------

男子メンバーリスト

山形

山形ワイヴァンズU14

山形

HC 櫻井 駿

AC 菅野 柊

TR 布川 茉央



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
0	新聞 寛太郎	中2	166	10	佐藤 陽太	中2	182	20	齋藤 陽	中1	158
1	沼澤 志篤	中2	175	11	鈴木 結人	中2	155	21	荒井 敢太	中1	171
2	渡辺 陽大	中2	160	12	橋岡 蓮夢	中2	182	22	亀屋 厚我	中1	170
3	相馬 藍斗	中2	170	13	神藤 昂輝	中2	155	23	横山 湊	中1	157
4	東海林 純輝	中2	155	14	松山 律風	中2	165	24	栗原 宗大	中1	167
5	森谷 怜史	中2	164	15	佐々木 達人	中1	162	25	板坂 朋樹	中1	170
6	菅井 卓雅	中1	156	16	山科 龍之介	中1	162	26	金子 湊	中1	160
7	岸 幹大	中1	170	17	渡邊 陽天	中1	155	27	太田 晴人	中1	167
8	山口 竹丸	中2	177	18	東海林 航	中1	165	28	柴崎 光琉	中1	152
9	佐藤 飛龍	中2	165	19	菅野 歩	中1	142	29	奥山 陽真	中1	154

茨城

BCつくばEvolution

BCつくば

HC 高田 良宏

AC 大塚 篤史

AC 吉水 湧樹

AC 原田 裕治

TR 金子 倭也



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
1	永井 辰真	中2	178	34	亀梨 陽仁	中2	177
7	鈴木 光志朗	中2	160	36	小栗 一期	中2	172
10	鈴木 慎一郎	中2	170	67	野上 晴俊	中2	168
12	莊司 陽希	中2	167	74	久家 涼大朗	中2	170
16	生井 琉聖	中2	171	78	大里 力	中2	170
23	清水 颯真	中2	170	84	廣瀬 竜大	中2	174
25	鈴木 惺夏	中2	171	85	小川 蓮	中2	176
26	菅谷 龍之介	中2	160	97	大嶽 碧士	中2	170
30	佐藤 匠	中2	171				

東京

アルバルク東京U14

A東京

HC 中村 領介

AC 宇田川 翔

TR 竹澤 いち子



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
48	春川 ジェス	中2	172	59	今井 陸知	中2	163
49	千葉 碧士	中2	173	60	伊藤 快理	中1	153
53	井上 遥也	中2	176	61	辻田 光	中1	155
55	清水 優誠	中1	183	62	猪野 唯楓	中1	168
56	長島 丞	中1	190	63	櫻井 孟徳	中2	160
57	井上 宗優	中1	150	64	飯村 奏太	中2	170
58	三枝 煌春	中1	150	65	平井 湊人	中2	170

東京

bj ACADEMY Jr.YOUTH

bjJY

HC 成田 悠

AC 北折 心飛

TR 石塚 智陽



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
0	池田 真太郎	中2	165	12	入江 剛太郎	中1	150	55	外崎 昊	中1	156
1	蜂谷 憩	中1	160	23	野井 裕大	中2	172	74	下山 煌生	中2	179
3	山田 陽介	中1	148	24	渡邊 律斗	中2	171	75	芳賀 翼	中2	159
4	中川 航太	中1	168	30	内田 悠喜	中1	157	77	野田 喜一	中1	165
5	中澤 嘉人	中1	150	31	渡部 稜太	中1	158	99	平川 和弥	中2	161
7	堀部 日向	中2	157	35	若杉 龍之介	中1	157				
10	小嶋 開翔	中2	177	46	本田 峻樹	中1	160				

東京

TACHIKAWA DICE BLUE

DICE

HC 岡島 真之介

TR 奥田 穂乃香



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
10	壺岐 亜偉琉	中2	173	29	澤田 陽	中2	161
14	菊地 倅平	中2	169	58	山田 泰平	中2	158
15	村野 泰杏	中2	169	85	阿達 和来	中2	168
19	井出 友颯	中2	152	91	笹原 翔夢	中2	161
26	中村 勇	中2	171	92	佐藤 龍芽	中2	166
27	佐藤 岳	中2	173	97	大河原 瑛翔	中2	162
28	伊勢 晃平	中2	181				

神奈川

PLAYTIME

PLAYTIME

HC 押田 洋次郎

AC 飯田 貴大

AC 濱口 優萌



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
4	井門 諒平	中1	165	21	関 佑樹	中2	155	55	鶴殿 崇任	中1	173
5	大迫 恒輝	中2	169	22	村上 聖磨	中2	162	56	伊藤 育未	中1	155
7	吉本 航也	中2	168	25	上原 朋樹	中2	165	61	水田 一路	中2	153
11	高根 日葵	中2	159	28	西山 蒼太郎	中2	165	71	久重路 惇人	中2	171
12	酒井 陽都	中1	170	30	佐々木 颯	中1	142	88	山根 鳳太郎	中2	170
13	森野 一翔	中2	165	33	安達 堂	中1	138				
15	内田 隼	中2	159	36	藤井 健太	中2	145				

男子メンバーリスト

神奈川

YOKOHAMA BE STRIVE

STRIVE

HC

橋本 大輔

AC

中山 敬介

AC

馬場 剛



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
0	橋本 拓真	中2	158	28	小出 湊人	中2	180
1	豊嶋 伯哉	中2	160	30	豊田 匡哉	中2	171
3	池田 新	中1	160	34	松村 光瑠	中2	168
7	佐藤 匡	中2	170	39	若林 慶太	中2	164
9	高井 将悟	中1	160	58	小川 維月	中2	166
11	田邊 碧一	中2	167	69	橋本 啓佑	中2	173
22	森田 大雅	中2	172	78	影山 直泰	中2	175
23	斉藤 隆道	中2	155	79	中山 修也	中2	157
24	馬場 正太郎	中2	175				

女子メンバーリスト

山形

YUZA HOME COURT

YUZA

HC 池田 伸

AC 小林 拓

AC 伊藤 建志

MG 阿蘇 美穂



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
3	碓谷 心来	中2	156	35	渡部 彩葉	中1	155
5	菅原 花	中2	158	57	三浦 結唯	中2	157
6	新田 佳穂	中1	156	63	高橋 あみ	中1	157
12	阿蘇 菜琴	中1	156	72	本田 彩羽	中2	168
17	鈴木 柚音	中1	156	73	池田 千桜	中2	160
18	佐藤 葵依	中2	162	78	齊藤 彩萌	中2	156
26	菅原 香乃	中2	157	81	後藤 朱奈	中1	151
27	鈴木 綾乃	中1	156	88	後藤 花乃音	中2	156
34	阿部 叶愛	中1	168				

福島

福島ファイヤーボンズU14女子

福島

HC 堀内 光

AC 橋本 侑奈



NO.	氏名	学年	身長
11	渡邊 花夏	中2	161
23	平野 心雪	中1	153
24	村越 葵生	中1	163
30	本田 未桜	中2	161
56	芳賀 玲葵	中1	155
72	根本 葉奈	中2	159
99	桑原 みき奈	中2	157

茨城

茨城CLUTCH

CLUTCH

HC 佐藤 賢佑

AC 井川 佑一



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
13	齋藤 柚	中2	164	25	高松 妃菜	中2	158
20	海老澤 芽衣紗	中2	165	26	小竹 心花	中2	155
22	小久保 沙樹	中2	160	27	新井 莉緒	中2	164
23	鈴木 琉璃愛	中2	155	37	勝 日麗	中2	158
24	関 胡桃	中2	164	39	久保ノ谷 芽愛	中2	167

茨城

BCつくばEvolution

BCつくば

HC 宮澤 巧

AC 大塚 篤史

TR 金子 俊也



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
1	山田 梨乃	中2	155	17	宇津野 心乙	中2	150
3	森 杏奈	中2	160	21	大山 有喜	中2	155
4	石川 愛	中2	160	32	福士 侑里	中2	160
6	秋山 優	中2	160	39	御堂 夢日	中2	165
7	佐々木 日向	中2	160	43	横須賀 花笑	中2	160
11	樹田 莉羽	中2	155	73	福田 花帆	中2	165
12	新垣 アンジェリカ	中2	155	77	塚本 侑良	中2	155
13	市原 莉名	中2	155	99	今野 結菜	中2	155

千葉

BLITZ

BLITZ

HC 竹内 健太郎

代表 山本 明

AC 渡辺 貴明



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
00	植草 こころ	中2	167	32	石井 梨乃	中2	171
5	大巾 夏楓	中2	153	38	黒澤 春乃	中2	151
7	齊藤 菜愛	中2	147	58	梅澤 詩乃	中2	153
9	山本 りせ	中2	148	61	大川原 玲	中2	159
25	緒方 稀優	中2	158	95	小柳 芽衣	中2	164

神奈川

PLAYTIME

PLAYTIME

HC 飯田 貴大

AC 押田 洋次郎

AC 濱口 優萌



NO.	氏名	学年	身長	NO.	氏名	学年	身長
8	佐藤 紗那	中2	164	29	丸山 ひかり	中1	157
9	関川 明優	中1	157	51	野村 美悠	中2	154
15	神尾 芽依	中2	154	64	箭川 弥紗季	中2	161
17	藤崎 ひかり	中2	164	69	坂本 羽美	中1	152
18	篠原 千幸	中2	152	87	梅崎 加奈子	中1	145
19	大作 菜里	中2	155	91	石井 凧	中1	153
25	蜂須賀 絢音	中2	153	99	宮下 滯	中2	149
28	小池 千珠	中1	145				

世界最高峰のリーグで活躍する選手になる!

バスケットボール スキルアップテスト



トッププレイヤーを目指してバスケットボールのスキルをマスターしよう!



ボール回し
エイトサークル
雪だるま
バックストローク
クロスランジレッグスルー
など全28スキル

**BALL
HANDLING**



パス
バックターン→サイドハンドパス
バックターン→ビハインドザバックパス
バックターン→ネックパス
スポットパス
など全8スキル

PASS



けんぱーシュート
レイアップシュート
リーチバックシュート
クロスオーバーシュート
フローターシュート
など全45スキル

SHOOT



すべりだいキャッチ
どかんドリブル
ボールいれかえ
ターンダッシュ
てのひらテーブル
など全10スキル

**BALL
GAME**



基本姿勢
フィギュア8
レッグスルー
バックチェンジ
ギャロップステップ
など全37スキル

DRIBBLE



スキルアップテストのご案内

- テスト形式** 級ごとに設定されたスキル項目を実際にプレイしていただき、その出来栄を評価する実技テストです。
- 受験資格** バスケットボールのチームやクラブなどの団体に所属する方を対象として、団体単位で受験いただけます。
- 受験料** 1,650 円 (税抜価格 1,500 円、税 150 円)
- 開催日** 受験団体にて任意の日時を設定いただけます。
- 開催場所** 受験団体にてテストが開催可能な施設を準備していただけます。テスト当日は、団体にてテスト官を配置の上、テストを開催していただけます。マニュアルに従ってテストを進行し、テストの採点を行っていただけます。
- テスト結果** 受験団体には「認定結果一覧」を送付します。合格された方には「合格証」とあわせて「記念品」を贈呈するとともに「バスケットボールスキルアップテスト」のウェブサイトにて「氏名(またはニックネーム)」を掲載いたします。



オフィシャルテキストブックのご案内

『バスケットボールスキルアップテスト オフィシャルテキストブック』は、テスト項目であるボールゲームの全10スキル、ボールハンドリングの全28スキル、パスの全8スキル、ドリブルの全37スキル、シュートの全45スキルについて、スキルの説明やスキルを成功させるポイントを紹介するとともに、体の動き、ボールの動きを連続写真でわかりやすく解説しております。また、お手本動画をWEB配信しておりますので、スマートフォンやタブレットでお手本を視聴することもできます。

テキスト名 バスケットボールスキルアップテスト オフィシャルテキストブック

価 格 定価 2,970 円 (税抜価格 2,700 円、税 270 円)

体 裁 A5判 112頁 4色カラー お手本動画付き

著 者 バスケットボールジャパンアカデミー 校長 東 英樹

企画・編集 株式会社バスケットボールジャパン

発 行 株式会社サーティファイ



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、

スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

日本の将来を拓くのは、若い力です。



独立自尊の社会・世界に貢献する人財を育成する それが、ナガセの教育目標です。

日本最大のナガセの民間教育ネットワークは「独立自尊の社会・世界に貢献する人財」の育成に取り組んでいます。

有名講師陣と最先端の志望校対策で東大現役合格実績日本一の「東進ハイスクール」「東進衛星予備校」、シェアNO.1の『予習シリーズ』と最新のAI学習で中学受験界をリードする「四谷大塚」、早期先取り学習で難関大合格を実現する「東進中学NET」、私大総合・学校推薦型選抜（AO・推薦入試）合格日本一の「早稲田塾」、幼児から英語で学ぶ力を育む「東進こども英語塾」、メガバンクや大手メーカー等の多くの企業研修を担う「東進ビジネススクール」、優れたAI人財の育成を目指す「東進デジタルユニバーシティ」、いつでもどこでもすべての小学生・

中学生が最新にして最高の教育を受けられる「東進オンライン学校」、幼児～中学生対象の世界標準のプログラミング学習「東進CODE MONKEY」など、幼・小・中・高・大・社会人一貫教育体系を構築しています。

また、東京五輪で競泳個人メドレー2冠の大橋悠依をはじめ、他の追従を許さない、のべ53名のオリンピックを輩出する「イトマンスイミングスクール」は、これからも金メダル獲得と日本競泳界のさらなるレベルアップを目指します。

学力だけではなく、心知体のバランスのとれた「独立自尊の社会・世界に貢献する人財を育成する」ためにナガセの教育ネットワークは、これからも進化を続けます。



各界トップの視点を学ぶ、究極のモチベーション講座
「トップリーダーと学ぶワークショップ」



アメリカ Ivy League 視察団
(主催：四谷大塚)



全国統一テスト（小・中・高）を全国で
年2回開催（無料招待）

株式会社 **ナガセ**

東進ハイスクール 東進衛星予備校

TOSHIN
東大特進コース

東進中学NET

東進個別

東進オンライン学校

東進ビジネススクール

TD TOSHIN
DIGITAL
UNIVERSITY

東進
CODE MONKEY

東進こども英語塾

でてこい。未来のリーダーたち。

四谷大塚



四谷大塚

NET



四谷大塚

NET



早稲田塾



小・中生指導

木村塾



イトマンスイミングスクール



イトマンスポーツスクール



Itoman Sports Square